

Immunotherapie

Informatie over
Immunotherapie bij allergische klachten

Uniezorg
de specialist dichtbij ■

Immunotherapie bij allergische klachten.

In deze folder staat informatie over de behandeling van allergische klachten met immunotherapie.

Wat is immunotherapie?

Om de onderliggende oorzaak van je allergie aan te pakken, word je in overleg met de KNO-arts behandeld met immunotherapie. Dit betekent dat de arts je gedurende een langere periode een bepaalde hoeveelheid van de stof waar je allergisch voor bent, gaat toedienen. Zo wennen je lichaam en immuunsysteem aan deze stof en zal de allergische reactie uiteindelijk afnemen of zelfs helemaal wegblijven. Hierdoor heb je dus minder of geen last meer van je allergieklachten.

De totale behandeling duurt drie tot vijf jaar. Je lichaam heeft deze tijd nodig heeft om tolerantie op te bouwen tegen de stof waarvoor je allergisch bent. Het resultaat dat je na het afronden van de behandeling hebt bereikt, blijft meestal ook behouden.

Hoe verloopt de behandeling?

Vorbereiding

Krijg je tijdens de afspraak een injectie? Dan moet je rekening houden met de volgende zaken:

- Op de dag van de injectie mag je geen allergische klachten of een infectie hebben.

- Trek vanwege de prik in de bovenarm ruim zittende bovenkleding aan, zodat je gemakkelijk de arm kunt vrijmaken.
- In de periode dat je de immunotherapie volgt, mag je geen andere inenting krijgen. Hieronder vallen ook reisvaccinaties. Moet je toch een vaccinatie krijgen? Zorg dan dat je deze minimaal twee weken vóór de allereerste injectie van de immunotherapie hebt gehad.
- Vertel voor de afspraak aan de doktersassistent of je na aanleiding van een vorige injectie klachten hebt ervaren,
- Heb je griep of voel je je niet fit? Bel dan naar Uniezorg. We overleggen met de KNO-arts of je alsnog de injectie mag krijgen

De behandeling

Immunotherapie kent twee verschillende toedieningsvormen:

- Onderhuidse injectie. Deze vorm van immunotherapie bestaat uit een jaarlijkse kuur van zes of twaalf injecties.
- Een tablet onder de tong die je dagelijks moet innemen. De eerste inname gebeurt altijd onder toezicht van de KNO-arts.

De KNO-arts zal met je bespreken welke optie het beste bij jou past.

Wat zijn de risico's?

Bij het ontvangen van de injecties of het innemen van de tabletten, is het mogelijk om dezelfde allergieklachten te krijgen die je normaal gesproken bij een allergieaanval hebt. Deze klachten kan je onderdrukken met dezelfde medicijnen

die je ook bij een aanval of in het allergieseizoen gebruikt. Wanneer je deze medicijnen niet hebt, kan je de KNO-arts om een recept vragen. Deze medicijnen worden niet door elke zorgverzekeraar standaard vergoed. Informeer hierover bij je eigen zorgverzekeraar.

Op de injecties of tabletten zijn de volgende algemene reacties mogelijk: jeukende en tranende ogen, een verstopte neus, loopneus en galbulten. Ook kan je last krijgen van hooikoorts en kortademigheid. In zeer uitzonderlijke gevallen is de reactie ernstiger en kan je bloeddruk dalen. Als dit het geval is, krijg je een injectie met medicijnen die ervoor zorgen dat de bloeddruk weer stijgt. Vanwege deze mogelijke reacties moet je na de eerste tabletinname en na elke injectie ongeveer dertig minuten in de wachtkamer blijven.

Bijwerkingen van de injecties

Bijwerkingen komen niet vaak voor. Soms krijg je last van plaatselijke- of algemene reacties. De plaatselijke reacties bestaan uit: zwelling, roodheid, jeuk en/of gevoeligheid rondom de plek van de injectie. Deze zwelling (bult) mag niet groter zijn dan acht centimeter. Is dit wel het geval? Neem dan contact op met Uniezorg. In zeldzame gevallen kunnen op de plek van de injectie onderhuidse zwellingen ontstaan. Deze zwellingen verdwijnen normaal gesproken binnen twee tot zes weken.

Bijwerking van de tabletten

Bijwerkingen van de tabletten bestaan uit: zwelling in de mond, zwelling in de keel en jeuk in de mond.

Na de behandeling

In de eerste twaalf uur na de injectie zijn de volgende activiteiten niet toegestaan:

- Zware lichamelijke inspanning
- Heet douchen
- Naar de sauna
- Uitgebreide maaltijden eten
- Het drinken van alcohol

Ervaar je later op de dag dat je behandeld bent of de dagen hierna nog klachten? Bel dan naar Uniezorg via (024) 2042626. Buiten kantoor tijden bel je naar de spoedeisende hulp van het Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 365 83 22.

Welk resultaat heeft immunotherapie?

In het eerste jaar van de behandeling zul je al minder klachten hebben. Ook reageer je waarschijnlijk beter op de medicijnen die deze klachten onderdrukken. Om ook op de langere termijn goede resultaten te behalen, raden wij aan om deze behandeling drie tot vijf jaar lang ieder jaar te herhalen.

Vragen

Heb je na het lezen van de informatie nog vragen? Bel dan naar Uniezorg via (024) 2042626. De KNO-arts beantwoordt graag je vragen.

Spreekuur Allergie zorg

Uniezorg Nijmegen – De Boog
Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen

Telefoon: (024) 2042626
E-mail: info@uniezorg.nl
Website: www.uniezorg.nl