



Aambeien

Informatie over
de behandeling van aambeien

Uniezorg
de specialist dichtbij ■

Aambeien.

Binnenkort kom je op het spreekuur van Uniezorg om je aambeien te laten onderzoeken en mogelijk direct te laten behandelen.

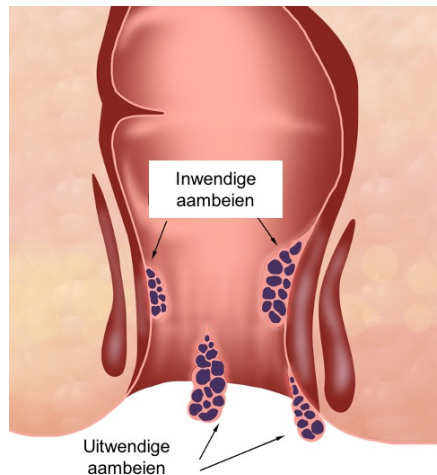
In deze folder staat informatie over aambeien en de behandeling. De arts van Uniezorg neemt deze informatie ook met je door tijdens de afspraak. Je kan de folder dus gebruiken om je voor te bereiden op dat gesprek of om na afloop alles nog eens rustig na te lezen.

Het is goed je te realiseren dat elke situatie, dus ook jouw situatie, anders kan zijn dan in deze folder is beschreven.

Wat zijn aambeien?

Aambeien zijn kleine zwellichaampjes in de endeldarm, vlak boven de anus/kringspier. Ze zorgen er samen met de kringspier voor dat we onze ontlasting en winden niet verliezen.

Klachten van aambeien, zoals bloedverlies, aandrang om te poepen en jeuk, komen vaak voor. Ze worden veroorzaakt doordat de aambeien opzwellen. Het weefsel kan dan zelfs naar buiten komen of de bloedvaatjes



in het weefsel scheuren en geven bloedverlies. Dit kan onder andere gebeuren door persen bij harde ontlasting, zwangerschap, overgewicht of hogere leeftijd.

Wat kun je zelf doen?

Om klachten te voorkomen en verminderen, kun je de ontlasting zacht en soepel houden. Als de ontlasting zacht en soepel is, hoef je niet te persen, zodat de aambeien niet opzwellen. Het zacht en soepel houden kan als volgt:

- Eet vezelrijk: vezels zorgen voor een goede darmwerking en nemen vocht op in de ontlasting. Hierdoor wordt de ontlasting zacht.
- Drink veel: 1,5 tot 2 liter water per dag.
- Beweeg voldoende. Te weinig beweging kan verstopping veroorzaken of verergeren.
- Probeer af te vallen als je overgewicht heb.

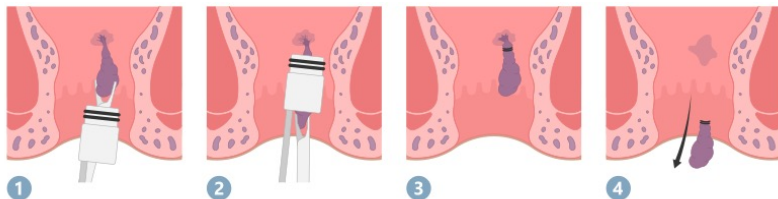
Onderzoek

Bij Uniezorg vindt het onderzoek als volgt plaats: je ligt op je zij op een onderzoeksbank, waar wij een klein buisje in de anus plaatsen. Zo kunnen we de aambeien goed in beeld brengen. Vervolgens kunnen we de aambeien direct behandelen.

Behandeling

Wij behandelen de aambeien met een barron-ligatie, ook wel elastiekbehandeling genoemd. Dit werkt als volgt. Boven het aambeiwefsel wordt alle overtollige slijmvlies opgezogen en afgebonden met een elastiekje. Meestal worden 3 à 4 elastiekjes geplaatst bij een behandeling. Door de elastiekje wordt de

bloedtoevoer naar de aambeien onderbroken, waardoor de aambeien vanzelf (deels) verschrompelen.



De behandeling is meestal volledig pijnloos. Je hoeft dan ook niet te worden verdoofd.

Belangrijk!

Omdat de anus zeer veel bloedvaten bevat, kan er soms een nabloeding optreden. Gebruik je bloedverdunnende medicijnen? Meld dit dan vóór de behandeling aan de arts. Deze bloedverdunnende medicijnen geven namelijk een verhoogd risico op nabloedingen.

Na de behandeling

Na de ingreep kunnen de elastiekjes zorgen voor zwelling van het slijmvlies. Dat kan het gevoel geven dat je moet poepen zonder dat dit zo is. Dat is loze aandrang. Het drukkende gevoel kun je als onaangenaam ervaren. Dit gevoel verdwijnt vanzelf na ongeveer 24 tot 48 uur.

Bloedverlies in de eerste week na de ingreep is normaal en komt doordat het slijmvlies tijdens de behandeling geïrriteerd raakt. Na een week stopt dit meestal. Neem contact op met Uniezorg

indien het bloedverlies niet spontaan stopt of als de hoeveelheid meer is dan een kopje vol.

De elastiekjes laten vanzelf los en verdwijnen met de ontlasting. Dit merk je meestal niet. Soms zie je al direct na de behandeling een elastiekje liggen in het toilet. Dit is niet erg, vaak is twee uur afknellen al genoeg om de aambeil te doen slinken. Na vijf dagen zijn alle geplaatste elastiekjes verdwenen.

Je mag na de behandeling gewoon ontlasting hebben op het toilet. Blijf echter niet persen als er geen ontlasting komt. De eerste twee dagen mag je geen zwaar tilwerk of zware lichamelijke inspanning doen..

Pijnstilling

Paracetamol is voldoende voor de eerste dagen als pijnstilling. Als dit onvoldoende verlichting geeft en er zijn voor jou geen bezwaren voor het gebruik van ibuprofen, dan kun je deze naast de paracetamol gebruiken.

- Paracetamol 500 mg, maximaal 8 per 24 uur (= 4x daags 2 tabletten).
- Ibuprofen 400 mg, maximaal 3 per 24 uur (= 3x daags 1 tablet).

Warme zitbaden kunnen de pijn doen verlichten.

Controle en vervolgbehandeling

Zes weken na de behandeling controleren we de resultaten. Meestal wordt dan direct de tweede behandeling ingepland. Samen beslissen we of herhaling van de behandeling nodig is. Gemiddeld zijn twee à drie behandelingen nodig.

Mocht je voortdurend bloedverlies houden na een succesvolle behandeling, adviseren wij je een coloscopie via de eigen huisarts aan te vragen.

Neem direct contact op bij:

- heftig bloedverlies.
- heftige pijn of zwelling die niet verdwijnt of erger wordt, ondanks het gebruik van de voorgeschreven pijnmedicatie.
- koorts boven de 38,5° C.

In deze gevallen neem je overdag (maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur) contact op met het Gezondheidscentrum Brakkenstein, telefoonnummer 024-3552339. Buiten deze tijden neem je contact op met de huisartsenpost.

Vragen

Als je na het lezen van de informatie nog vragen hebt, die je graag aan de arts wil stellen, schrijf deze dan op en neem ze mee naar je afspraak. De arts beantwoordt ze graag.

Spreekuur Proctologie

Uniezorg Nijmegen – De Boog
Dick Boerrigterplein 2
6663 RC Nijmegen

Telefoon: (024) 2042626
E-mail: info@uniezorg.nl
Website: www.uniezorg.nl