

Aansluiten meetapparatuur slaaponderzoek

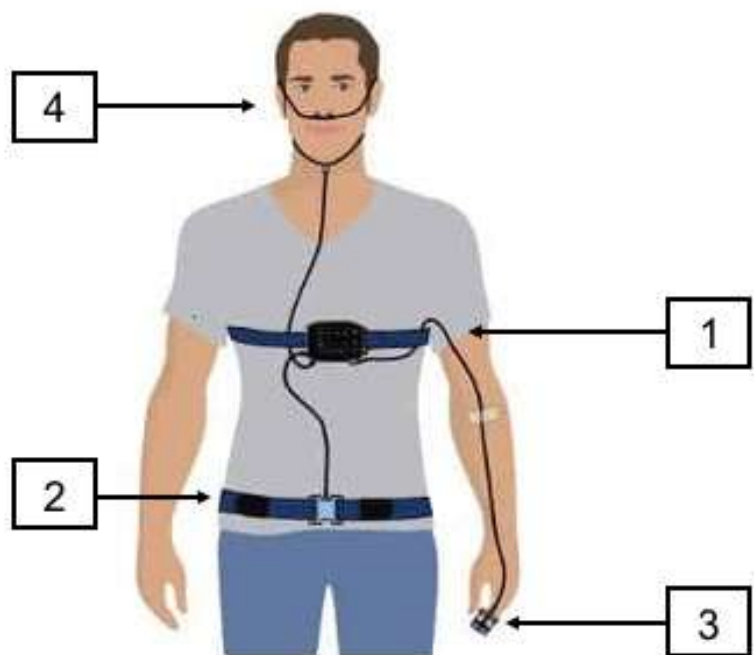
Binnenkort krijg je een slaaponderzoek om te weten te komen of je adempauzes hebt tijdens de slaap (apneu).

Aansluiten slaapapparatuur "Somnotouch"

Op het moment dat je naar bed gaat, doe je het volgende (zie nummers in tekening).

- Maak de band met het meetinstrument (1) vast op borstbeenhoogte. Doe dit niet te strak: je moet nog wel je borst kunnen uitzetten tijdens de inademing.
- Maak de buikband (2) vast op navelhoogte. Plaats ook deze niet te strak, zodat je je buik nog goed kunt uitzetten tijdens de inademing.
- Plaats de sensor (3) op de ringvinger, aan de bovenkant van je hand en maak het slangetje op je arm vast met tape, zodat deze tijdens de slaap niet los kan gaan. De sensor meet het zuurstofgehalte.
- Bevestig het neusbrilletje (4) en plak deze met tape vast op je wangen. Het is belangrijk om het slangetje goed aan te sluiten op het apparaat, zodat de ademhaling wordt gemeten.

Let op: het is belangrijk dat je een nauw aansluitend shirt onder de apparatuur draagt.



De meting start vervolgens vanzelf.

Als je 's ochtends wakker wordt, kun je de apparatuur afkoppelen.

Inleveren van meetapparatuur

Wij verzoeken je om de meetapparatuur de ochtend na de meting vóór 10:00 uur in te leveren in verband met het uitlezen van de gegevens. Het gezondheidscentrum is vanaf 8:00 uur geopend en je kunt de apparatuur bij de balie afgeven. Als je de apparatuur vrijdagnacht gebruikt, dan kun je deze maandagochtend voor 10:00 uur inleveren. Wij zijn in het weekend gesloten. Meer informatie vind je op www.uniezorg.nl.

